

Podziękowania

Dziękuję mojemu kochanemu mężowi Tomkowi za jego miłość, wsparcie i ciągłą troskę o mnie, nawet jeśli akurat mamy siebie dosyć :-). Dziękuję Państwu Jadwidze i Jackowi Pulikowskim za ważne merytoryczne uwagi do gry oraz za pyszny obiad i ujmującą gościnność. Dziękuję księdzu Markowi Dziewieckiemu za niezwykle serdeczną pomoc i pozytywną opinię u samych początków tworzenia gry. Dziękuję Michałowi Kreczmańskiemu – wydawcy mojej pierwszej gry PYTAKI – za wiele godzin przegadanych nad pierwszymi pomysłami kształtu GRY WSTĘPNEJ. Dziękuję Marcie i Krzysztofowi Włodarczakom z poradni SensiTy za cenne sugestie praktyków pracy z parami. Dziękuję wszystkim wspaniałym Parom, które na różnych etapach tworzenia GRY WSTĘPNEJ testowały ją i dzieliły się ze mną swoimi uwagami. Dziękuję Zuzannie i Augustynowi Stryczakom za wiele godzin wspólnej pracy, z której skorzystała gra i skorzystałam ja osobiście. Oraz za dzbanki wody, herbaty, kawy kofeinowej i bezkofeinowej, które opróżniliśmy razem :-). Dziękuję Miłości za to, że jest!

Ola Sulej

Dziękujemy, Olu, za zaproszenie do wspólnej pracy nad wydaniem GRY WSTĘPNEJ. Każda godzina z Tobą – to czysta przyjemność. Szczególne podziękowania kierujemy do Maćka Gnyszki z Towarzystw Biznesowych – to dzięki Tobie się poznaliśmy i mogliśmy rozwijać GRĘ WSTĘPNĄ!

*Zuzanna i Augustyn
Stryczakowie*

Autor: Aleksandra Sulej
Grafika: Veronica Teuchmann
Wydawnictwo AKCJA RELACJA

Warszawa 2020

GRA

wstępna

INSTRUKCJA

Instrukcja gry



CEL GRY

Poprzez dobrą zabawę **GRA WSTĘPNA** wspiera relacje zakochanych, narzeczonych, partnerów i małżonków.



CZAS GRY

Zapraszamy do rocznej **GRY WSTĘPNEJ!** Raz w tygodniu kilka minut na rozmowę. Raz w miesiącu ok. 1 godz. na realizację wyzwania. Tak naprawdę możecie korzystać z gry tak często i tak długo, jak chcecie.



LICZBA GRACZY

We dwoje i nie tylko we dwoje. Do rozgrywki możecie zaprosić parę bliskich przyjaciół i wspólnie wspaniale się bawić oraz lepiej poznawać.

ELEMENTY GRY

- ♥ 51 kart dialogu
- ♥ 25 kart wyzwań
- ♥ 102 żetony faworytów
- ♥ 2 karty przebiegu rozmowy
- ♥ 2 karty przysięgi
- ♥ karta tematów ambitnych
- ♥ karta cech
- ♥ karta wartości
- ♥ plansza rozwoju
- ♥ mniejszy woreczek na żetony faworytów
- ♥ większy woreczek do wykorzystania w podróży
- ♥ czerwone naklejki dialogu
- ♥ białe naklejki wyzwań



PRZED PIERWSZĄ ROZGRYWKĄ

Wypchnijcie żetony z wyprasek i włóżcie je do mniejszego woreczka.

PRZEBIEG GRY

Raz w tygodniu

1 Rozgrzewka

- Powiedz, co dzisiaj czujesz.
- Powiedz, za co ostatnio jesteś wdzięczna / wdzięczny partnerowi lub co w nim szczególnie doceniasz.
- Podziel się swoimi oczekiwaniami wobec dzisiejszego spotkania (dobra zabawa, relaks we dwoje, lepsze poznanie siebie nawzajem, wyrażenie miłości itp.).

2 Dialog

- Zapoznajcie się z treścią **kart przebiegu rozmowy**.
- Partnerka wybiera lub losuje jedną **kartę dialogu**, czyta pytania umieszczone na karcie, a następnie wybiera z nich jedno pytanie dla siebie i jedno dla partnera (w kolejnych rozgrywkach wybierajcie karty i pytania na zmianę).
- Kierując się sugestiami zawartymi w **karcie przebiegu rozmowy**, odpowiedzcie oboje na swoje pytania.
- Jeśli chcecie, odpowiedzcie na inne pytania z karty.

3 Faworyt

- Wylosujcie po jednym żetonie **faworytów** i przeczytajcie na głos ich zawartość.
- Spróbuj odgadnąć, jaki jest „faworyt” Twojego partnera – ulubiony reprezentant wylosowanej przez niego kategorii. Jeśli nie zgadniesz, poproś o podpowiedź i zgaduj dalej.
- Zużyte faworyty odłóżcie luzem do pudełka.

4 Zakończenie

- Na pierwszym wolnym polu planszy rozwoju wklejcie naklejkę z nazwą karty, z którą pracowaliście.
- Zaplanujcie datę i miejsce kolejnego spotkania z **GRĄ WSTĘPNĄ**.

Raz w miesiącu



Przejrzyjcie **karty wyzwań** i wybierzcie jedną z nich. Zaplanujcie organizację wybranego wyzwania. Po jego realizacji na pierwszym wolnym polu na planszy rozwoju przyklejcie serduszek z nazwą wyzwania, które zrealizowaliście.



Plansza rozwoju



Powieście planszę w widocznym miejscu.

Realizując kolejne karty, zdobywacie trofea miłości – uczcijcie to na wyjątkowej randce!



Zawsze razem!

Karty dialogu, karty wyzwań, kartę rozmowy oraz woreczek faworytów możecie spakować do większego woreczka i wziąć ze sobą na spotkanie z przyjaciółmi, na kawę lub na wakacje.

